



**ZERO
DÉCHET**

Nous sommes convaincus que la sensibilisation et l'apprentissage de nouvelles habitudes commencent dès le plus jeune âge. L'ELM souhaite introduire la démarche des 'collations zéro déchet' pour chaque jour de la semaine au sein de son établissement.

MERCI!

Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants.

Antoine de Saint-Exupéry

DES QUESTIONS OU SUGGESTIONS ?
conseildeparticipation@ecole-libre-lonzee.be

**DEMAIN
SE CONSTRUIT
AUJOURD'HUI**

Pourquoi pas une école sans déchets ?

Dès le 6 mars 2023

ELM



LES AVANTAGES DES COLLATIONS 'MAISON' C'EST :

- Plus sain (on utilise moins de sucre)
- Sans colorants ni conservateurs
- Moins cher (si ! si !)
- Plus drôle quand elles sont préparées en famille
- Meilleur pour notre planète !



PENSEZ AU VRAC OU AU FAIT MAISON



12 RECETTES FACILES ET SAVOUREUSES



ASTUCE :

Congelez les boules de pâte de vos cookies ou autres préparations. La veille au soir ou le matin, enfournez le nombre souhaité (congelé) pendant une quinzaine de min. De bons cookies frais, quel plaisir !

JE N'AI PAS LE TEMPS ? PAS DE SOUCI !



- Fruits
- Fruits secs
- Pop corn
- Légumes
- Fromages

