

## Menu ELM Lonzée Octobre 2020

		Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage oignons</li> <li>• Cassoulet de la mer, p.d.t nature</li> <li>• Semoule de riz vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage champignons</li> <li>• Vol au vent, frites</li> <li>• Rose des sables</li> </ul>
Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage chou rouge</li> <li>• Casarecces à la ratatouille et au chorizo</li> <li>• Cookies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage poivrons</li> <li>• Frisée aux lardons, œufs durs, baquettes</li> <li>• Cake citron</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage cerfeuil</li> <li>• Pâtes gratinées, brocoli et jambon</li> <li>• Duo de raisins</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage à l'ail</li> <li>• Saucisse de campagne, gratin de courgettes et p.d.t</li> <li>• Clafoutis cerise</li> </ul>
Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage cresson</li> <li>• Cordon bleu, purée de panais</li> <li>• Sablé viennois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage chou chinois</li> <li>• Carbonnade aux pruneaux, ebly</li> <li>• Pavé de Bruxelles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage épinard</li> <li>• Saumon, riz, ratatouille niçoise</li> <li>• Crumbles aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage tomates</li> <li>• Jambalaya</li> <li>• Brownies</li> </ul>
Lundi 19/10/2020	Mardi 20/10/2020	Jeudi 22/10/2020	Vendredi 23/10/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage brocoli</li> <li>• Quiche poireau chèvre et salade de blé</li> <li>• Gâteau à l'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage potimarron</li> <li>• Wok de volaille à la chinoise</li> <li>• Sablé à la vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage laitue</li> <li>• Bœuf mode, p.d.t nature</li> <li>• Pana cotta aux fruits des bois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage céleri rave</li> <li>• Hachis Parmentier de poisson</li> <li>• Crème au café</li> </ul>
Lundi 26/10/2020	Mardi 27/10/2020	Jeudi 29/10/2020	Vendredi 30/10/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage Maredsous</li> <li>• Chipolata de volaille, chou-fleur à la crème, p. duchesse</li> <li>• Crumble aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage poireaux</li> <li>• Steak suisse, purée de brocoli</li> <li>• Yaourt au kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage chicon</li> <li>• Bœuf à la chinoise</li> <li>• Palmier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage cerfeuil</li> <li>• Rôti de porc St. Hubert, frites</li> <li>• Madeleine</li> </ul>

Les aliments sont susceptibles de contenir des allergènes. La liste des allergènes est disponible sur simple demande aux professeurs de cuisine.