

## Menu ELM Lonzée Mars 2020

Lundi 02/03/2020	Mardi 03/03/2020	Jeudi 05/03/2020	Vendredi 06/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage vert aux herbes</li> <li>• Escalope panée, salade de chou blanc, p. rissolées</li> <li>• Riz au lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage potiron Boursin</li> <li>• Vol au vent provençal, riz</li> <li>• Mousse aux spéculoos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage épinard, brocolis</li> <li>• Fricassée de thon aux poivrons, haricots plats</li> <li>• Cake aux oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage navet, ciboulette</li> <li>• Hachis Parmentier brocoli, saumon</li> <li>• Moelleux au chocolat</li> </ul>
Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Jeudi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage Dubarry</li> <li>• Epigramme, purée de patate douce</li> <li>• Galette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage champignons</li> <li>• Poulet compote, p. duchesse</li> <li>• Gâteau ananas, amandes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage méridional</li> <li>• Polenta, ratatouille niçoise</li> <li>• Duo de raisins</li> </ul>	Journée pédagogique
Lundi 16/03/2020	Mardi 17/03/2020	Jeudi 19/03/2020	Vendredi 20/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage aux topinambours</li> <li>• Gyros de légumes méditerranéens, riz</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage épinards</li> <li>• Carbonnade aux pruneaux, ébly</li> <li>• Cookies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage tomate</li> <li>• Tortilla de pdt, salade mixte vinaigrette</li> <li>• Pudding spéculoos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage petits pois, brocoli</li> <li>• Paupiette, étuvée aux carottes</li> <li>• Milk Shake banane</li> </ul>
Lundi 23/03/2020	Mardi 24/03/2020	Jeudi 26/03/2020	Vendredi 27/03/2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage poivron mozzarella</li> <li>• Quenelle de volaille au gratin, champignons, p. purée</li> <li>• Cake banane chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage courgettes</li> <li>• Pain de viande, poireaux à la crème moutardée, p. nature</li> <li>• Flan caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage concombre</li> <li>• Rôti de porc, étuvée de céleris rave</li> <li>• Palmier chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage lentilles corail</li> <li>• Pâte 4 fromages</li> <li>• financiers</li> </ul>
Lundi 30/03/2020	Mardi 31/03/2020		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage haricots blancs</li> <li>• Blanquette de dinde, risonne</li> <li>• Brownies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage salsifis, bleu</li> <li>• Filet de poissons, timbale de céréales</li> <li>• Tiramisu</li> </ul>		

**Les aliments sont susceptibles de contenir des allergènes. La liste des allergènes est disponible sur simple demande aux professeurs de cuisine.**