

## Menus Lonzée Mars 2017

Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage maraîcher</li> <li>• Oiseaux sans tête, stoemp aux chicons</li> <li>• Crème chocolat amandes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage au chou-fleur</li> <li>• Frittata tomate, poireau, jambon et crudités</li> <li>• Gâteau pudding et petits beurre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage échalote</li> <li>• navarin de volaille, purée</li> <li>• fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage tomate, basilic et oignon rouge</li> <li>• Fish sticks, sauce tartare, p. paillason</li> <li>• Sablé</li> </ul>
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage forestier</li> <li>• Pâtes aux poireaux, lardons</li> <li>• Cake pomme-banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage vert d'hiver</li> <li>• Porc au caramel, riz cantonnais</li> <li>• Mousse légère à l'ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté aux trois légumes</li> <li>• Carbonnade à la flamande, frites</li> <li>• Pudding vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage saveur</li> <li>• Boulettes de cabillaud à la sauce tomate, purée</li> <li>• Délice chocolat</li> </ul>
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de légumes façon tartiflette</li> <li>• Filet de poulet à la crème de poivrons, eby</li> <li>• Madeleine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage carotte, curry</li> <li>• Saucisses aux lentilles</li> <li>• Moelleux miel, citron et cannelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage cerfeuil</li> <li>• Muffins aux œufs et petits légumes, sauté de porc</li> <li>• Tiramisu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe de pop corn</li> <li>• Pâtes au quorn</li> <li>• Crêpe au sucre</li> </ul>
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage poivron, courgette</li> <li>• Gratin de brocoli aux Franckfort, pdt</li> <li>• Smoothie banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage au thym et à l'ail</li> <li>• Blanquette de saumon, purée</li> <li>• Yaourt aux fruits des bois</li> </ul>	Opération 'Bol de Riz'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage petits pois</li> <li>• Pain de viande, carotte crème, p.d.t. persillée</li> <li>• Clafouti aux cerises</li> </ul>